

# コケとの楽楽生活

- ・1つ目の楽：気楽に、身近なものから、趣味として、健康のため、出来ることから
- ・2つ目の楽：興味を持つ、好奇心を持つ、新発見がある、リフレッシュする、楽しむ

## ○きっかけ

- ・コケは生活の中で普段目にしない→知らない、目に入らない  
(小さい、花のように華やかでない、きのこのように美味しくない、使われない)
- ・ある時コケを見る機会があった→「あたりまえ」が変わった  
(見たことがない、これってコケ、不思議な生き物、面白い、もっと知りたい)
- ・意識するとあるある→身近なものに  
(普段の目線が下向きに、こんなところにもコケが、自分に合った楽しみ方が出来る)

## ○コケの特徴、不思議の一つ

- ・水分は根からではなく体全体から補給→葉は水分を吸収し易い半面乾燥に弱い
- ・そこで巻縮することで乾燥に耐えるものが多い、でも巻縮しないものもある
- ・乾燥した時の形状もコケを見分けるポイントになる

## ○コケボトルを作ってみた

### ①1つは水分を十分補給してみずみずしい元気なコケ

- ・コケ独特の透明感があり、美しい
- ・これってコケなの、色々な形がある
- ・コケの名前が付いているのにコケじゃない

### ②1つは乾燥させたもの

- ・形状が変わるものと変わらないものがある
- ・形状の変化もコケによって違いがあり、見分けるポイントにもなる

### ③自然史博物館近くのコケで作れるもの

ハイゴケ、コツボゴケ、ギンゴケ、ホソウリゴケ、トヤマシノブゴケ、キャラボクゴケ

実際のコケボトルの写真と簡単な解説を入れる

使用するコケ(予定、このうち幾つか)

※形状変化するコケ

コウヤノマンネングサ、ムツテチョウチンゴケ、フジノマンネングサ、エゾスナゴケ、チョウセンスナゴケ、コバノスナゴケ、ホウオウゴケ、イワダレゴケフ、トリュウビゴケ、エゾチョウチンゴケ、エダツヤゴケ、コツボゴケ、ハイゴケ、ウマスギゴケ、コセイタカスギゴケ、マルバハネゴケ

※形状変化が少ないコケ

キャラハゴケ、シッポゴケ、トヤマシノブゴケ、

※コケじゃない

コケシノブ

## ○雑感

- ・勉強なんて難しく考えないで遊び感覚でコケと付き合っています
- ・こんなに魅力あるもの、おもしろいもの、自分だけのものにしておくのはもったいないと感じました
- ・どこにでもあるコケ、ちょっと歩き方(散歩、観光、登山、通勤)を変えると見える魅力を生活の中で体験し、新しい発見を楽しんでください